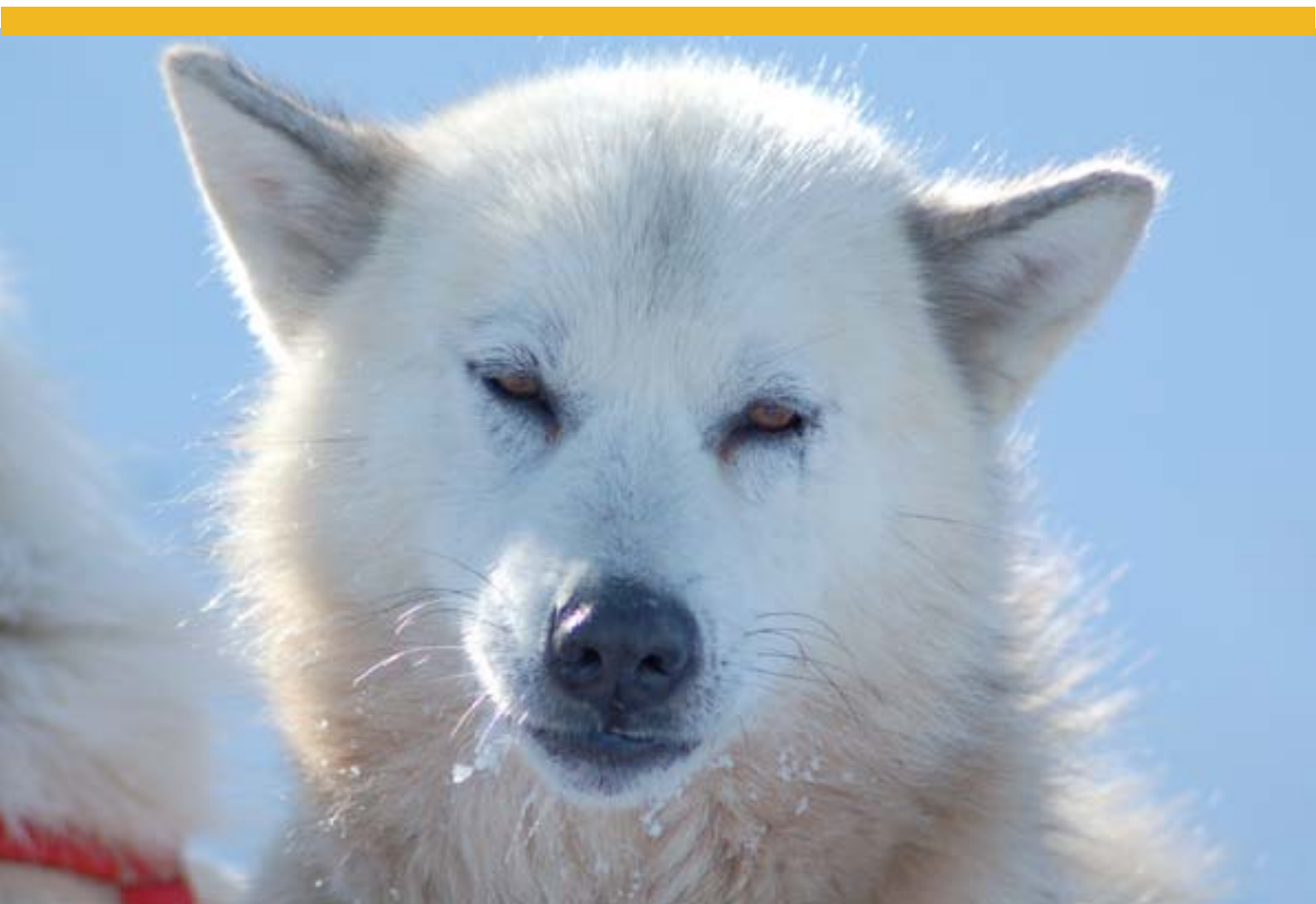


SIRIUS X

SIRIUS · LEARNING

SIRIUS X

**EFFEKTIV PERSONLIG UDVIKLING PÅ EN REJSE GENNEM
GRØNLANDS FANTASTISKE OG BARSKE NATUR.**



SIRIUSPARTNER

SiriusPartner, Bülowsvej 26, 1870 Frederiksberg C
+45 3331 4631, info@siriuspartner.dk

EN UDVIKLENDE OPLEVELSE FOR LIVET

SiriusX er ikke bare et kursus. Det er en oplevelse for livet, som giver dig inspiration til at tænke på nye måder og få ny energi til at udvikle dine stærke sider. Turen er effektiv og målrettet træning, som systematisk udnytter de helt specielle forhold i Grønland til at skabe personlig kompetenceudvikling.



DAGLIGE RUTINER FORSVINDER

Ingen kan forudse dagsordenen, når Grønland fungerer som klasseværelse. Når du er på vej over det vidtstrakte isandskab eller de smukke fjelde, bliver dine daglige rutiner sat ud af spil, og nye udfordringer sat i stedet. Det giver dig en unik mulighed for at komme tættere på dig selv som menneske, som samarbejdspartner og som leder.

DEN BEDSTE UDGAVE AF DIG SELV

SiriusX handler grundlæggende om, at deltagerne opdager og udnytter deres fulde

potentiale. Når du har gennemført turen, er du tættere på den bedste udgave af dig selv. Det sker bl.a. ved, at du finder ud af, hvad du vil, hvad der forhindrer dig i at opnå det, og hvad du skal gøre for at opnå det på en ærlig og effektiv måde. Du får også en øget indsigt i dit eget adfærdsmønster, finder nye styrker og får kendskab til, hvor fleksibel du egentlig er. Kurset er henvendt til mennesker, der ønsker at øge deres motivation og udvikle deres stærke sider. Undervejs kommer deltageren ud for teoretisk indlæring, adfærdsanalyser og praktiske øvelser, som



har fokus på åbenhed, fleksibilitet, ærlighed og pålidelighed.

”Som leder er man nødt til at tænke meget over sine valg i livet. Hvordan vælger jeg at omgås andre mennesker? Hvilken ledelsesstil vil jeg have? Som deltager på SiriusX mærkede jeg et sus i maven ved at løse opgaven i fællesskab”, Lone Hass, Senior Vice President i Novo A/S om sine oplevelser i Grønland.

LÆRING FOR RESTEN AF LIVET

Vi husker oplevelser langt stærkere, end ting vi lærer i skolen eller bliver informeret om på møder. Når vi bevæger os ud af mødelokalerne, sker der noget. Vi vågner og bliver pludselig skarpe og effektive.

Tanken bag SiriusX er, at vildmarken er en fantastisk katalysator, som bringer os i denne tilstand af overskud. En del af kurset foregår som slæderejse med grønlandske fangere, og vores erfaring underbygger, at den store oplevelse i Grønland forstærker læringsprocessen, så indtrykkene fra kurset bevares hos deltagerne resten af livet.

Erfaringen siger også, at når lederne går lidt ned i tempo og finder ro og klarhed,



begynder de sammen at være proaktive på en langt mere effektiv måde, end de er til daglig. I denne tilstand frigøres en masse energi og kreativitet. Evnen til at se nye mål og spændende muligheder langt ud i fremtiden dukker op, og man får mulighed for at fundere over sin tilværelse, sin identitet og sine valg.

"Fortæl mig noget, og jeg vil glemme det. Vis mig en ting, og jeg husker den måske. Giv mig en oplevelse, og jeg glemmer den aldrig."
Søren Kierkegaard

OVER ISEN PÅ HUNDESLÆDE

SiriusX bygger på praktiske erfaringer fra forsvarets Siriuspatrulje, og omdrejningspunktet er en rejse med hundeslæde ud over Grønlands is om vinteren. Om sommeren

foregår kurset i de smukke grønlandske fjelde med telt. Alle med normalt helbred og i almindelig fysisk form kan deltage. Kurset er spændende og rig på oplevelser men også krævende. Derfor anbefaler vi, at du under kurset har så lidt kontakt med dit arbejde og dit privatliv som muligt.

360 GRADERS ANALYSE

Som en del af kurset får hver deltager udført en 360-graders analyse, udarbejdet på basis af fem personers anonyme vurdering af adfærden samt en selvscoret analyse. Analysen sammenligner andres oplevelse af ens adfærd med ens egen vurdering, hvilket giver en større selvindsigt. Vi arrangerer både SiriusX som interne forløb for lederteam og hvert år som åbne kurser for enkeltpersoner.

SIRIUS X I GRØNLAND, VINTER

Hvert forår gennemføres SiriusX i marts.

Første modul består af:

- Kick-off
- Afstemning af forventninger
- Præsentation af pædagogiske modeller
- Gennemgang af programmet
- Gennemgang af udstyr og grej
- Inddeling i buddyteam
- Opbygning af relationer

Andet modul, som forgår på Grønland, består af:

- Præsentation af adfærdsteorier
- Adfærdsanalyser
- Etablering af slædehold
- Slæderejse
- Flexibilitetsanalyser
- Vandreture
- Personlig målsætningskontrakt
- Refleksion og ro

Tredje modul, som er opfølgning, består af:

- Evaluering af personlige målsætningskontrakter
- Læring fra hele forløbet
- Coaching teori
- Spændende aktiviteter omkring samarbejde
- Hvad arbejder jeg videre med?

SIRIUS X I GRØNLAND, SOMMER

Kurset gennemføres i slutningen af august

Første modul består af:

- Kick-off
- Afstemning af forventninger
- Præsentation af pædagogiske modeller
- Gennemgang af programmet
- Gennemgang af udstyr og grej
- Inddeling i buddyteam
- Opbygning af relationer

Andet modul, som forgår på Grønland, består af:

- Præsentation af adfærdsteorier
- Adfærdsanalyser
- Etablering af hold
- Vandring i bjergene
- Flexibilitetsanalyser
- Personlige oplevelser: "Barrancos"
- Personlig målsætningskontrakt
- Refleksion og ro

Tredje modul, som er opfølgning, består af:

- Evaluering af personlige målsætningskontrakter
- Læring fra hele forløbet
- Coaching teori
- Spændende aktiviteter omkring samarbejde
- Hvad arbejder jeg videre med?

SIRIUS X DATOER & PRISER

Tilmeld dig her: info@siriuspartner.dk

Forberedelsesdag: 9. februar 2012 (DK)

Kursus: 5. til 12. marts 2012 (Grønland)

Opfølgning: Opfølgning 25. april (DK)

For yderligere information, program, materiale og tilmelding kontakt SiriusPartner på telefon + 45 3331 4631, eller via mail på info@siriuspartner.dk

Pris for kursusel: 25.000 kr

Flytransport og ophold (Grønland): 17.500 kr

Total: 42.500 kr - der tillægges ikke moms.

Informationsmøde

Vi kommer gerne ud til jer i virksomheden og fortæller om det samarbejde SiriusX kræver, og om de oplevelser, erfaringer og lærerige situationer kurset kan give Jer med hjem. Varighed ca. 30 min.

I kan bestille informationsmøde via mail på info@siriuspartner.dk eller ringe på + 45 3331 4631.



KONTAKT

Asger Fredslund

+45 2832 1238

asger@siriuspartner.dk

SIRIUSPARTNER

SiriusPartner, Bülowsvej 26, 1870 Frederiksberg C
+45 3331 4631, info@siriuspartner.dk